



PROTOCOLO GUÍA COVID-19



ANEXOS

TEC

COLEGIO PROFESIONAL
DE TÉCNICOS DE LA
PROVINCIA DEL NEUQUÉN
Ley 2988

INDICE

PARTE A

1. Introducción

2. Objetivo

CONSIDERACIONES GENERALES:

3. Sobre el Covid-19

- » ¿Qué es?
- » ¿Cómo se contagia?
- » ¿Cómo evitar el contagio?
- » ¿Cuáles son los síntomas?
- » ¿Qué hacer en caso de presentar algún síntoma?
- » ¿Cómo eliminar el virus de manos y superficies?
- » Recomendaciones Generales

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS:

4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en Industria, Obras y Servicios Técnicos.

4.1 Condiciones para el reinicio de las actividades:

- » Preparación de la infraestructura
- » Alistamiento del personal
- » Documentación necesaria para reiniciar las actividades
- » Cartelería específica Covid-19
- » EPP contra Covid-19
- » Elementos de limpieza y desinfección
- » Organización del ingreso/egreso, uso comedor. Planificación de las tareas.

4.2 Traslado hacia la obra y regreso al domicilio.

4.3 Ingreso/egreso diario.

4.4 Limpieza y desinfección.

4.5 Tratamiento de residuos.

4.6 Lavado de manos.

5. Recomendaciones generales

PARTE B

6. Anexos

- » Declaración Jurada
- » Listado de verificación de condiciones iniciales.
- » Afiche SRT 29/20.
- » Constancia entrega EPP (Res. 299 SRT).
- » Modelo de cartel de obra.
- » Paquete de soporte gráfico.

PARTE C

DECLARACIÓN JURADA INGRESO A OBRA	
INFORMACIÓN DE LA OBRA	
OBRA /PROYECTO:	EMPRESA
DIRECCION:	UBICACIÓN
FECHA:	HORA:
INFORMACION DEL TRABAJADOR	
APELLIDO Y NOMBRE:	
EDAD:	D.N.I:
EVALUACIÓN SINTOMÁTICA AL MOMENTO DE LA DECLARACIÓN	
¿Tiene?	
-Resfrío	SI NO
-Tos	SI NO
-Dolor de garganta	SI NO
-Dificultad para respirar	SI NO
- Decaimiento y dolor corporal	SI NO
- Pérdida del olfato	SI NO
-Pérdida del gusto	SI NO
¿En los últimos 14 días ha estado en contacto con personas sospechosas o confirmadas de Covid-19? SI NO	
¿En los últimos 14 días ha estado en zonas de Covid- 19? Extranjero, BS-AS, CABA, Córdoba, Chaco, Santa Fe, Tierra del Fuego, Bariloche, Loncopué, Cipolletti, Choele Choel SI NO	
TESTEO DE TEMPERATURA CORPORAL	
Tipo de termómetro, marca, modelo, n° de serie	Temperatura Registrada
FIRMAS	
TRABAJADOR	POR LA EMPRESA
Firma y Aclaración	Firma y Aclaración
<p>El trabajador firmante declara que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La información suministrada y los datos consignados en la presente declaración son verídico. - Ha recibido los elementos de protección sanitaria de acuerdo con el Protocolo aprobado por la Empresa. - <i>Si alguna de las respuesta es positiva o la temperatura corporal es mayor a 37,5°C se debe evitar el ingreso de la persona a la obra y dar aviso inmediato al empleador/responsable de la empresa y al Médico Laboral.</i> 	

Listado Verificación de Condiciones para el Reinicio de Tareas	Cumple	
	SI	NO
Permiso de obra vigente		
Programa de Seguridad y AIO vigentes		
Seguros vigentes		
Listado completo con los datos del personal que ingresará obra		
Se verificó que no se encuentran dentro del “Grupo de riesgo”		
Formulario Declaración jurada de datos (uno por persona diariamente)		
Permiso para circular de cada trabajador		
Formulario entrega EPP (Res. SRT 299)		
Formulario constancia de capacitación		
Protocolo		
Afiche Res. SRT 29/20		
Cartelería específica Covid-19 (mantener distancia, lavado de manos, uso tapaboca/protección facial etc.)		
Rol de actuación ante la presencia de una persona con síntomas.		
Bacha con agua, jabón, toallas de papel, recipiente para residuos, o pulverizadores con alcohol al 70%, o alcohol en gel, en la entrada a la obra y en cantidad suficiente.		
Termómetro (de uso medicinal)		
Ingreso a la obra se encuentra cerrado de manera que no pueda ingresar personal no controlado		
Insumos para limpieza (lavandina, detergente, trapos, baldes, trapeadores, pulverizadores, etc) en cantidad suficiente.		
Sanitarios aptos (higiene, disponibilidad de elementos para lavado de manos, recipiente con tapa para residuos)		
Comedor apto. (superficie de la mesa de material de fácil limpieza y desinfección, espacio para mantener distanciamiento, ventilación, recipiente con tapa para residuos)		
Lugar apropiado para dejar lo EPP, ropa de trabajo hasta su limpieza y desinfección		
Lugar apropiado para las pertenencias de los trabajadores (camperas, mochilas, etc)		
EPP específicos Covid-19 (tapabocas, protección facial, guantes PVC)		
Lugar destinado, claramente identificado y con condiciones adecuadas para el aislamiento provisorio para potenciales contagiados		
Se han organizado turnos de entrada/salida para asegurar el distanciamiento personal		
Se han organizado turnos de almuerzo/refrigerio para asegurar el distanciamiento personal		
Se han establecido y publicado el horario de interrupción de tareas cada 2hs para higiene personal		
Se ha establecido la forma de realizar la descarga de materiales de manera de evitar aglomeraciones y asegurar la desinfección de los mismos.		

ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

(1) Razón Social:			(2) C.U.I.T.:	
(3) Dirección:		(4) Localidad:	(5) C.P.:	(6) Provincia:
(7) Nombre y Apellido del Trabajador:				(8) D.N.I.:
(9) Descripción breve del puesto/s de trabajo en el/los cuales se desempeña en trabajador:			(10) Elementos de protección personal, necesarios para el trabajador, según el puesto de trabajo:	

(11)	Producto	(12)	Tipo // Modelo	(13)	Marca	(14)	Posee certificación SI // NO	(15)	Cantidad	(16)	Fecha de entrega	(17)	Firma del trabajador
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													

(18) Información adicional:

Registro Diario Temperatura Corporal

		Registro Diario Temperatura Corporal			
Obra				Fecha	
Datos Termómetro					
Marca			Modelo		N° Serie
Nombre y Apellido del trabajador	DNI	Dirección		Temperatura (°C)	Firma del trabajador
Registró		Firma y aclaración			

En caso de presentar temperatura de 37,5 °C evitar ingreso a la obra.

Dar aviso inmediato a:

SARS-CoV-2 Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO

- La higiene de manos, de manera frecuente, es la medida principal de prevención y control de la infección:
 - Antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, comer y/o amamantar.
 - Después de tocar superficies públicas (*mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc*), manipular dinero, llaves, animales, ir al baño o cambiar pañales.
 - Mantener una distancia mínima de 1 metro con cualquier persona.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.
- Evitar compartir elementos de uso personal (*vasos, cubiertos, elementos de higiene, etc.*)
- Informarse sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19, de acuerdo a las indicaciones del empleador y las indicaciones de los medios oficiales.
- Respetar las restricciones relativas a los viajes, los desplazamientos y las concentraciones multitudinarias de personas.
- Ventilación de ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.
- La limpieza de superficies se recomienda que sea húmeda y frecuente de objetos y superficies, con productos como alcohol al 70%, lavandina, etc.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Deben ser adecuados al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional. Utilizar EPP descartables, o si no es así, que puedan desinfectarse después del uso, siguiendo las recomendaciones del fabricante. La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico. Cuando sea necesario el uso conjunto de más de un EPP, debe asegurarse la compatibilidad entre ellos.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Sólo está recomendado para personas con síntomas de infección respiratoria y personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios. En ningún caso tendrán válvula de exhalación, ya que favorecería la difusión del virus.

GUANTES

Se recomiendan que sean desechables. Para tareas de limpieza y desinfección de superficies, se deben utilizar guantes resistentes a la rotura.

ROPA DE PROTECCIÓN

Debe tener resistencia a la penetración de microorganismos.

Se recomienda que la ropa de protección biológica sea desechable.

La ropa que sea reutilizable (*ambos, batas, guardapolvos, cofias, etc.*) no deberá ser utilizada fuera del ambiente laboral y la limpieza deberá evitar la difusión o propagación de los contaminantes biológicos.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

Se utilizará cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (*por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones*) y durante los procedimientos de generación de aerosoles.

COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS EPP

Deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición. Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación.

DESCARTE / DESCONTAMINACIÓN

Después del retiro:

Los EPP desechables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados para residuos patológicos.

Los EPP reutilizables deben recogerse en contenedores o bolsas específicas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos.

Deberá haber un procedimiento específico para disposición y tratamiento de los EPP.

ALMACENAJE Y MANTENIMIENTO

Los EPP deben ser almacenados adecuadamente, siguiendo las instrucciones dadas por el fabricante, de manera que se evite el daño accidental de los mismos o su contaminación.

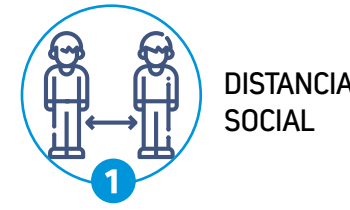
Su ART es:

***Emergencias:**

* Indicar el teléfono de emergencia que establezca la autoridad sanitaria de la jurisdicción (Ej.: en CABA 107).



7 REGLAS DE ORO



DISTANCIA SOCIAL



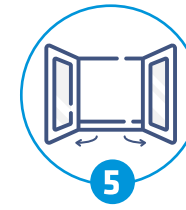
USAR PROTECTOR FACIAL O TAPABOCA



LAVARSE LAS MANOS



CUBRIRSE CON EL PLIEGUE DEL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR



LAVARSE LAS MANOS



NO COMPARTIR ELEMENTOS DE USO PERSONAL



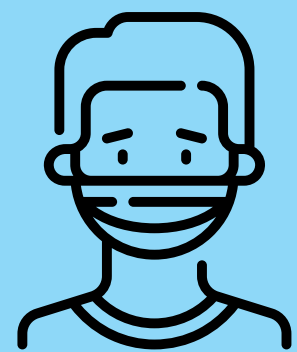
DESINFECTAR OBJETOS Y SUPERFICIES



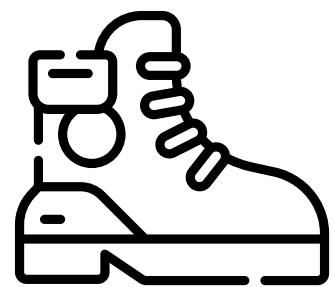
Una persona infectada puede no presentar síntomas, pero igualmente contagia, por lo que es importante que se cumpla siempre con las 7 Reglas de Oro contra Covid-19

1

INGRESO A LA OBRA



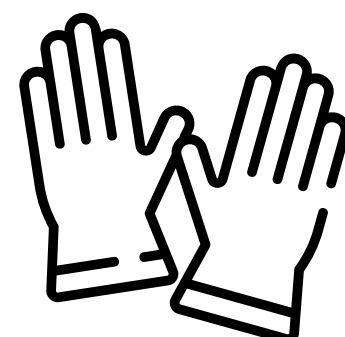
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



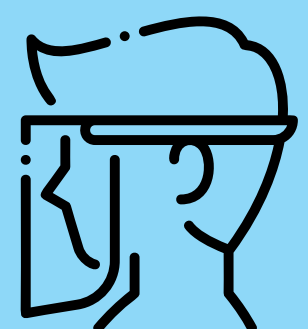
Limpieza del calzado al ingresar



Lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.



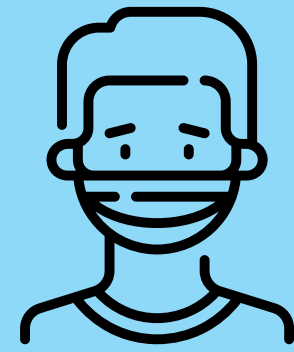
Uso de guantes de seguridad en el trabajo (Obligatorio)



Uso de gafas o mascara de protección facial

2

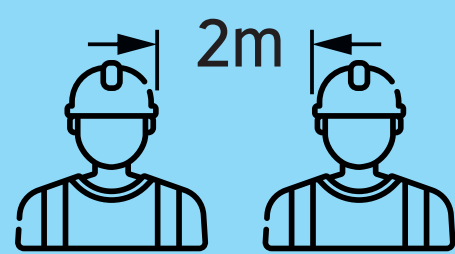
DURANTE LA OBRA



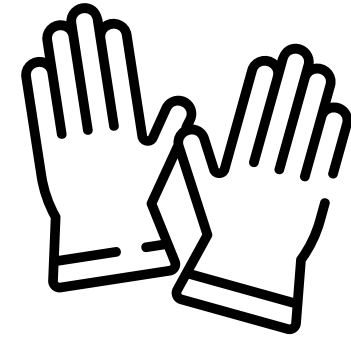
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



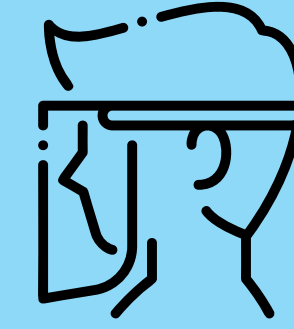
Desinfección de objetos, herramientas y superficies con alcohol al 70% y/o agua lavandina al 10%



Distanciamiento entre operarios (2m), o sólo 1 operario por ambiente. Evitar reuniones innecesarias.



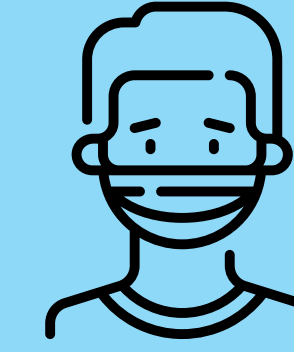
Uso de guantes de seguridad en el trabajo (Obligatorio) Y lavado de manos cada 2 horas.



Uso de gafas o mascara de protección facial

3

EGRESO DE LA OBRA



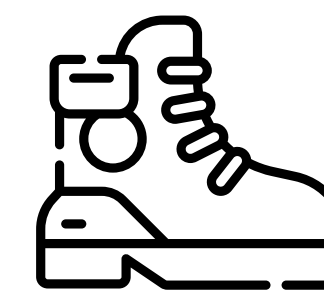
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



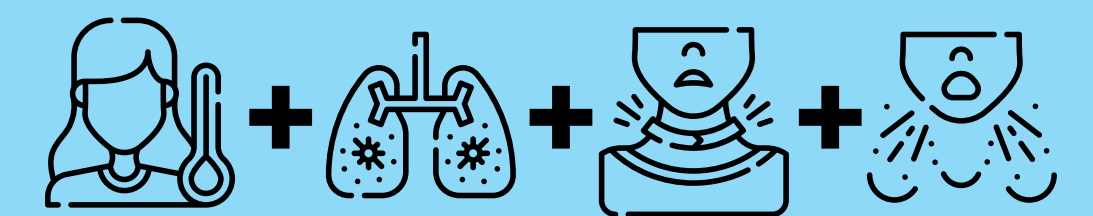
Desinfección de objetos, herramientas y superficies con alcohol al 70% y/o agua lavandina al 10%



Lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.



Limpieza del calzado al retirarse



Ante síntomas, avisar de inmediato al jefe de obra/ supervisor/capataz, NO IR AL HOSPITAL



PROTOCOLO GUÍA
COVID-19

Decreto Provincial 478/20

USO OBLIGATORIO



*de Protectores faciales
o Tapabocas*

TEC | COLEGIO PROFESIONAL
DE TÉCNICOS DE LA
PROVINCIA DEL NEUQUÉN
Ley 2988

Reconocimientos al Equipo de Trabajo Interdisciplinario

Autores

Ing. María Beatriz Leyria

Esp. Seguridad e Higiene Laboral

Bioquímica Lorena Gallegos

Gerente de Calidad Laboratorios y Banco de Sangre

Dra. Carla García Crespo

Médica Especialista en Medicina Laboral

Diseño

Prototipo gráfico inicial:

Victoria Eugenia Leyria

Diseñadora Gráfica

Revisión, adecuación y coordinación:

Gustavo Edelman

Diseñador y TEC

Diseño final y adecuación a imagen TEC:

Estudio Ariel Ibarroule

Asesoría Legal

Dr Juan Carlos Fernández

Revisión Documental:

TEC. Guillermo Octavio Gonzalez

TEC. Paulo Trapani

TEC. Javier Bergesio

TEC. Gustavo Edelman

TEC. Patricio Duran

TEC. Carolina Di Giglio

TEC. Noelia Apablaza

TEC. Carlos Arce

TEC. Víctor Amprino

Mesa Ejecutiva CPTN