



PROTOCOLO GUÍA COVID-19



CONSIDERACIONES GENERALES

TEC

COLEGIO PROFESIONAL
DE TÉCNICOS DE LA
PROVINCIA DEL NEUQUÉN
Ley 2988

INDICE

PARTE A

1. Introducción

2. Objetivo

CONSIDERACIONES GENERALES:

3. Sobre el Covid-19

- » ¿Qué es?
- » ¿Cómo se contagia?
- » ¿Cómo evitar el contagio?
- » ¿Cuáles son los síntomas?
- » ¿Qué hacer en caso de presentar algún síntoma?
- » ¿Cómo eliminar el virus de manos y superficies?
- » Recomendaciones Generales

PARTE B

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS:

4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en Industria, Obras y Servicios Técnicos.

4.1 Condiciones para el reinicio de las actividades:

- » Preparación de la infraestructura
- » Alistamiento del personal
- » Documentación necesaria para reiniciar las actividades
- » Cartelería específica Covid-19
- » EPP contra Covid-19
- » Elementos de limpieza y desinfección
- » Organización del ingreso/egreso, uso comedor. Planificación de las tareas.

4.2 Traslado hacia la obra y regreso al domicilio.

4.3 Ingreso/egreso diario.

4.4 Limpieza y desinfección.

4.5 Tratamiento de residuos.

4.6 Lavado de manos.

5. Recomendaciones generales

6. Anexos

- » Declaración Jurada
- » Listado de verificación de condiciones iniciales.
- » Afiche SRT 29/20.
- » Constancia entrega EPP (Res. 299 SRT).
- » Modelo de cartel de obra.
- » Paquete de soporte gráfico.

PARTE C

1. Introducción

El siguiente documento se ha confeccionado en el contexto de la pandemia producida por COVID-19, y teniendo en cuenta la importancia que tienen la Industria, la Construcción y la diversidad en este contexto de los Servicios Técnicos, como motor para la reactivación económica de nuestro país. Debido a ello, es absolutamente imprescindible crear condiciones y nuevos hábitos de trabajo. En dichos hábitos de trabajo colaborativo, el cumplimiento de las normas y la toma de conciencia del cuidado del otro como medio para el cuidado propio, por el momento, representa la base fundamental de la lucha contra este virus y evitar su propagación. El enfoque es brindar recomendaciones útiles, ágiles, con medidas de control básicas, pertinentes, concretas y sostenibles; de aplicación en obras y servicios, que permitan crear condiciones de trabajo seguras, independientemente de sus características.

En el apartado de Condiciones Específicas, estas recomendaciones son de aplicación exclusiva para la operación, quedando excluidas las tareas administrativas, asistenciales de salud y con material patológico.

2. Objetivos

Ser una **herramienta de consulta** que establezca las acciones necesarias básicas de cumplimiento obligatorio y sistemático para evitar o minimizar la propagación del COVID-19 en el ámbito laboral.

Establecer un estándar mínimo de condiciones de seguridad contra la propagación del COVID-19, a partir del cual cada empresa pueda modificar y ajustar a sus necesidades/características particulares.

Ser ayuda para el cumplimiento de la legislación aplicable y en particular a la Res. SRT 29/20 “Recomendaciones especiales para trabajos exceptuados del cumplimiento de la cuarentena” y Resolución Provincial 21/20 anexo 2.

Estas recomendaciones responden a las indicaciones actuales de la autoridad de aplicación e información epidemiológica disponible, pudiendo ser necesario su actualización de acuerdo con la dinámica de la pandemia.

Neuquén, 30 de abril de 2020

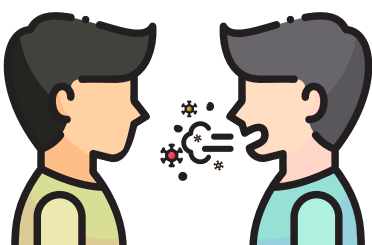


¿Qué es el COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria producida por un virus, llamado corona virus. La enfermedad puede producir síntomas leves como los de una gripe, hasta consecuencias graves que pueden ser fatales. No siempre es complejo, siendo más propensas las personas pertenecientes al “Grupo de Riesgo”

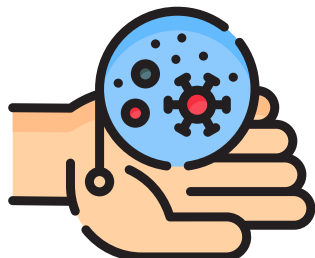
Grupo de riesgo: mayores de 60 años personas más jóvenes con patologías como diabetes, enfermedades cardíacas, trasplantados, etc.

¿Cómo se transmite?



De persona a persona

Por contacto con las gotas procedentes de la nariz o de la boca de una persona infectada las cuales salen despedidas cuando habla, exhala, tose, o estornuda.



A través de las manos

Al estornudar o toser tapándose la boca con la mano el virus queda en ellas y se transmite a todas las superficies que toque (picaportes, herramientas, superficies, celulares, dinero etc)

Al tocar superficies contaminadas y luego tocarse, la cara, boca, nariz, ojos. Según el tipo de superficie, el virus permanece activo entre 4 horas a 5 días



Por contacto

Al saludarse dando la mano, abrazos, besos con una persona infectada, y compartir elementos personales como vasos, mate, llaves, celulares, lapiceras, etc.



El virus llega a los objetos/superficies porque caen sobre los mismos gotitas expulsadas por la persona infectada, o, porque fue transportado en las manos. Según el tipo de material el virus puede permanecer activo desde 4 horas a hasta 5 días.



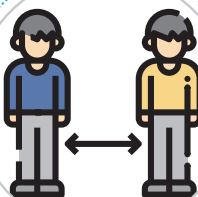
¿Cómo evitar el COVID-19?

Hasta ahora no existe vacuna. Las únicas herramientas para cortar la transmisión del virus son cumplir siempre las normas de distanciamiento social e higiene.

Para ayudar a recordar y aplicar estas normas las hemos llamado **“Las 7 reglas de Oro contra Covid-19”**

7 REGLAS DE ORO

1



Distancia social

2



Usar protector facial o tapaboca

3



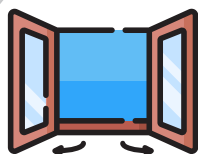
Lavarse las manos

4



Cubrirse con el pliegue del codo al toser o estornudar

5



Ventilar los ambientes

6



No compartir elementos de uso personal

7



Desinfectar objetos y superficies

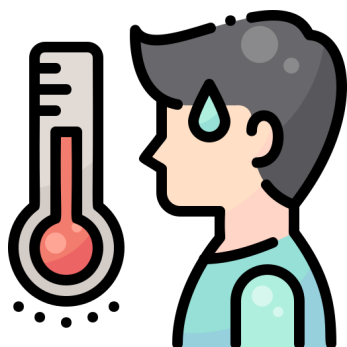


Una persona infectada puede no presentar síntomas, pero igualmente contagia, por lo que es importante que se cumpla siempre con las 7 Reglas de Oro contra Covid-19



¿Cuáles son los síntomas?

Los signos y síntomas de COVID-19, pueden aparecer entre 2 y 14 días después de estar expuesto.



- » Temperatura 37,5°C (o más)
- » Temperatura 37,5°C y tos seca
- » Temperatura 37,5°C y dolor de garganta
- » Falta de aire o dificultad para respirar
- » Pérdida repentina del olfato
- » Pérdida repentina del gusto

OTROS SÍNTOMAS

- » Cansancio
- » Dolores
- » Goteo de la nariz
- » Dolor de cabeza
- » Diarrea
- » Vómitos

¿Qué hacer ante la presencia de síntomas?

SI ESTÁ EN SU DOMICILIO:

- » No se auto medique, **NO SALGA DE SU CASA**, llame al 0800-3331002 (Autoridad Sanitaria Competente) **Y AGUARDE LA ASISTENCIA**

SI ESTÁ EN OBRA:

- » Dar aviso inmediato al jefe de obra / supervisor / capataz y actúe como indica el rol ante emergencias de la obra.



¿Cómo eliminar el virus?



DE SUPERFICIES

Limpieza: Con agua y detergente

- » Realizar fricción adecuada para material o suciedad visible.

Desinfección: Con agua y lavandina

- » Colocar un pocillo tamaño café con lavandina (de uso doméstico) en 10 litros de agua.
- » Preparar en el mismo día que se va a utilizar.
- » Se puede aplicar con trapo, rociador o mochila pulverizadora

Aparatos electrónicos

- » Desinfección con alcohol al 70% para celulares, aparatos electrónicos, donde no se puede usar agua con lavandina.
- » Aplicar con trapo o rociador.



DE LAS MANOS

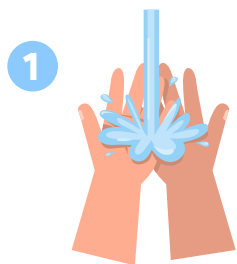
Limpieza:

- » Con agua y jabón, refregar al menos por 20 segundos.

Alcohol al 70% o alcohol en gel



Técnica de lavado de manos:



1
Mojar las manos con agua limpia y corriente



2
Aplicar suficiente jabón y hacer espuma



3
Frotarse las palmas de las manos entre sí



4
Frotarse el dorso de las manos entrelazando los dedos



5
Frotarse la palma de las manos entre sí con los dedos entrelazados



6
Frotarse el dorso de los dedos contra la palma de la otra mano



7
Frotarse con un movimiento de rotación el pulgar



8
Frotarse la punta de los dedos contra la palma de la otra mano



9
Enjuagarse bien

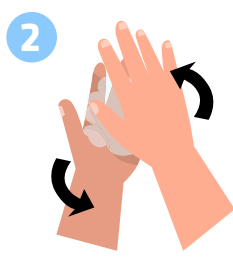


10
Secarse las manos con una toalla limpia o secarlas al aire libre

Desinfectantes de manos a base de alcohol



1
Aplicar el producto en la palma de la mano



2
Frotar las palmas de las manos entre sí



3
Frotar sobre todas las superficies de las manos y dedos hasta que estén secas.



Recomendaciones generales

- Suspender todo tipo reuniones presenciales (de trabajo y sociales como almuerzos o cortes de descanso compartidos)
- No compartir mate, vasos, cubiertos, saleros, alimentos, objetos personales.
- No comprar viandas en la “calle”. Cada persona traerá sus propios alimentos o se debe organizar la compra de las viandas/alimentos en lugares habilitados e higiénicamente seguros.

Observaciones

Recordar que en la jerarquía de las medidas para el control de los peligros, la primer medida es la “eliminación del peligro”, en este caso COVID-19. Para ello se debe:

- 1-** Evitar que las secreciones de una persona enferma se dispersen
 - 1.1** Uso de tapaboca o protección facial
 - 1.2** Taparse la boca con el pliegue del codo al toser o estornudar.
 - 1.3** Mantener la distancia social.
- 2-** Destruir el virus con Lavado y desinfección periódica de
 - 2.1** Manos
 - 2.2** Superficies.

Estas medidas dependen básicamente de las conductas de las personas, por lo que se debe trabajar mucho, en la capacitación y concientización tendientes a lograr HABITOS de AUTOCUIDADO.

Se deberán aplicar mecanismos de seguimiento permanente para asegurar la aplicación de las medidas de control recomendadas.



Reconocimientos al Equipo de Trabajo Interdisciplinario

Autores

Ing. María Beatriz Leyria

Esp. Seguridad e Higiene Laboral

Bioquímica Lorena Gallegos

Gerente de Calidad Laboratorios y Banco de Sangre

Dra. Carla García Crespo

Médica Especialista en Medicina Laboral

Diseño

Prototipo gráfico inicial:

Victoria Eugenia Leyria

Diseñadora Gráfica

Revisión, adecuación y coordinación:

Gustavo Edelman

Diseñador y TEC

Diseño final y adecuación a imagen TEC:

Estudio Ariel Ibarroule

Asesoría Legal

Dr Juan Carlos Fernández

Revisión Documental:

TEC. Guillermo Octavio Gonzalez

TEC. Paulo Trapani

TEC. Javier Bergesio

TEC. Gustavo Edelman

TEC. Patricio Duran

TEC. Carolina Di Giglio

TEC. Noelia Apablaza

TEC. Carlos Arce

TEC. Victor Amprino

Mesa Ejecutiva CPTN