



PROTOCOLO GUÍA COVID-19

*Guía para control de propagación del
virus en la actividad profesional*

TEC

COLEGIO PROFESIONAL
DE TÉCNICOS DE LA
PROVINCIA DEL NEUQUÉN
Ley 2988

INDICE

PARTE A

1. Introducción

2. Objetivo

CONSIDERACIONES GENERALES:

3. Sobre el Covid-19

- » ¿Qué es?
- » ¿Cómo se contagia?
- » ¿Cómo evitar el contagio?
- » ¿Cuáles son los síntomas?
- » ¿Qué hacer en caso de presentar algún síntoma?
- » ¿Cómo eliminar el virus de manos y superficies?
- » Recomendaciones Generales

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS:

4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en Industria, Obras y Servicios Técnicos.

4.1 Condiciones para el reinicio de las actividades:

- » Preparación de la infraestructura
- » Alistamiento del personal
- » Documentación necesaria para reiniciar las actividades
- » Cartelería específica Covid-19
- » EPP contra Covid-19
- » Elementos de limpieza y desinfección
- » Organización del ingreso/egreso, uso comedor. Planificación de las tareas.

4.2 Traslado hacia la obra y regreso al domicilio.

4.3 Ingreso/egreso diario.

4.4 Limpieza y desinfección.

4.5 Tratamiento de residuos.

4.6 Lavado de manos.

5. Recomendaciones generales

6. Anexos

- » Declaración Jurada
- » Listado de verificación de condiciones iniciales.
- » Afiche SRT 29/20.
- » Constancia entrega EPP (Res. 299 SRT).
- » Modelo de cartel de obra.
- » Paquete de soporte gráfico.

PARTE B

PARTE C

1. Introducción

El siguiente documento se ha confeccionado en el contexto de la pandemia producida por COVID-19, y teniendo en cuenta la importancia que tienen la Industria, la Construcción y la diversidad en este contexto de los Servicios Técnicos, como motor para la reactivación económica de nuestro país. Debido a ello, es absolutamente imprescindible crear condiciones y nuevos hábitos de trabajo. En dichos hábitos de trabajo colaborativo, el cumplimiento de las normas y la toma de conciencia del cuidado del otro como medio para el cuidado propio, por el momento, representa la base fundamental de la lucha contra este virus y evitar su propagación. El enfoque es brindar recomendaciones útiles, ágiles, con medidas de control básicas, pertinentes, concretas y sostenibles; de aplicación en obras y servicios, que permitan crear condiciones de trabajo seguras, independientemente de sus características.

En el apartado de Condiciones Específicas, estas recomendaciones son de aplicación exclusiva para la operación, quedando excluidas las tareas administrativas, asistenciales de salud y con material patológico.

2. Objetivos

Ser una **herramienta de consulta** que establezca las acciones necesarias básicas de cumplimiento obligatorio y sistemático para evitar o minimizar la propagación del COVID-19 en el ámbito laboral.

Establecer un estándar mínimo de condiciones de seguridad contra la propagación del COVID-19, a partir del cual cada empresa pueda modificar y ajustar a sus necesidades/ características particulares.

Ser ayuda para el cumplimiento de la legislación aplicable y en particular a la Res. SRT 29/20 “Recomendaciones especiales para trabajos exceptuados del cumplimiento de la cuarentena” y Resolución Provincial 21/20 anexo 2.

Estas recomendaciones responden a las indicaciones actuales de la autoridad de aplicación e información epidemiológica disponible, pudiendo ser necesario su actualización de acuerdo con la dinámica de la pandemia.

Neuquén, 30 de abril de 2020



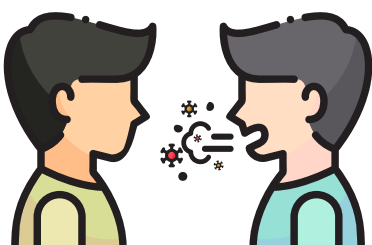
CONSIDERACIONES GENERALES

¿Qué es el COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria producida por un virus, llamado corona virus. La enfermedad puede producir síntomas leves como los de una gripe, hasta consecuencias graves que pueden ser fatales. No siempre es complejo, siendo más propensas las personas pertenecientes al “Grupo de Riesgo”

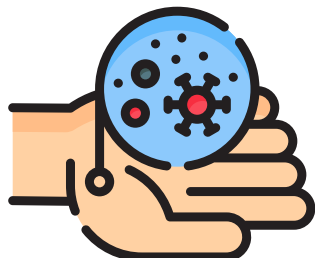
Grupo de riesgo: mayores de 60 años personas más jóvenes con patologías como diabetes, enfermedades cardíacas, trasplantados, etc.

¿Cómo se transmite?



De persona a persona

Por contacto con las gotas procedentes de la nariz o de la boca de una persona infectada las cuales salen despedidas cuando habla, exhala, tose, o estornuda.



A través de las manos

Al estornudar o toser tapándose la boca con la mano el virus queda en ellas y se transmite a todas las superficies que toque (picaportes, herramientas, superficies, celulares, dinero etc)

Al tocar superficies contaminadas y luego tocarse, la cara, boca, nariz, ojos. Según el tipo de superficie, el virus permanece activo entre 4 horas a 5 días



Por contacto

Al saludarse dando la mano, abrazos, besos con una persona infectada, y compartir elementos personales como vasos, mate, llaves, celulares, lapiceras, etc.



El virus llega a los objetos/superficies porque caen sobre los mismos gotitas expulsadas por la persona infectada, o, porque fue transportado en las manos. Según el tipo de material el virus puede permanecer activo desde 4 horas a hasta 5 días.



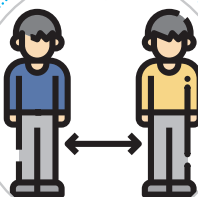
¿Cómo evitar el COVID-19?

Hasta ahora no existe vacuna. Las únicas herramientas para cortar la transmisión del virus son cumplir siempre las normas de distanciamiento social e higiene.

Para ayudar a recordar y aplicar estas normas las hemos llamado **“Las 7 reglas de Oro contra Covid-19”**

7 REGLAS DE ORO

1



Distancia social

2



Usar protector facial o tapaboca

3



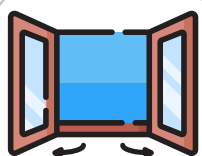
Lavarse las manos

4



Cubrirse con el pliegue del codo al toser o estornudar

5



Ventilar los ambientes

6



No compartir elementos de uso personal

7



Desinfectar objetos y superficies

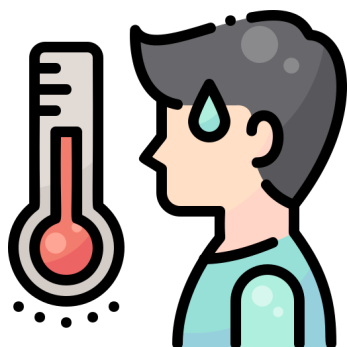


Una persona infectada puede no presentar síntomas, pero igualmente contagia, por lo que es importante que se cumpla siempre con las 7 Reglas de Oro contra Covid-19



¿Cuáles son los síntomas?

Los signos y síntomas de COVID-19, pueden aparecer entre 2 y 14 días después de estar expuesto.



- » Temperatura 37,5°C (o más)
- » Temperatura 37,5°C y tos seca
- » Temperatura 37,5°C y dolor de garganta
- » Falta de aire o dificultad para respirar
- » Pérdida repentina del olfato
- » Pérdida repentina del gusto

OTROS SÍNTOMAS

- » Cansancio
- » Dolores
- » Goteo de la nariz
- » Dolor de cabeza
- » Diarrea
- » Vómitos

¿Qué hacer ante la presencia de síntomas?

SI ESTÁ EN SU DOMICILIO:

- » No se auto medique, **NO SALGA DE SU CASA**, llame al 0800-3331002 (Autoridad Sanitaria Competente) **Y AGUARDE LA ASISTENCIA**

SI ESTÁ EN OBRA:

- » Dar aviso inmediato al jefe de obra / supervisor / capataz y actúe como indica el rol ante emergencias de la obra.



¿Cómo eliminar el virus?



DE SUPERFICIES

Limpieza: Con agua y detergente

- » Realizar fricción adecuada para material o suciedad visible.

Desinfección: Con agua y lavandina

- » Colocar un pocillo tamaño café con lavandina (de uso doméstico) en 10 litros de agua.
- » Preparar en el mismo día que se va a utilizar.
- » Se puede aplicar con trapo, rociador o mochila pulverizadora

Aparatos electrónicos

- » Desinfección con alcohol al 70% para celulares, aparatos electrónicos, donde no se puede usar agua con lavandina.
- » Aplicar con trapo o rociador.



DE LAS MANOS

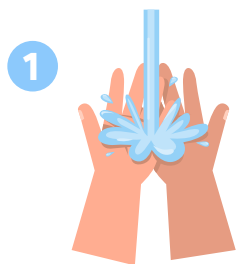
Limpieza:

- » Con agua y jabón, refregar al menos por 20 segundos.

Alcohol al 70% o alcohol en gel



Técnica de lavado de manos:



1
Mojar las manos con agua limpia y corriente



2
Aplicar suficiente jabón y hacer espuma



3
Frotarse las palmas de las manos entre sí



4
Frotarse el dorso de las manos entrelazando los dedos



5
Frotarse la palma de las manos entre sí con los dedos entrelazados



6
Frotarse el dorso de los dedos contra la palma de la otra mano



7
Frotarse con un movimiento de rotación el pulgar



8
Frotarse la punta de los dedos contra la palma de la otra mano



9
Enjuagarse bien

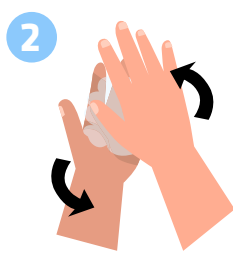


10
Secarse las manos con una toalla limpia o secarlas al aire libre

Desinfectantes de manos a base de alcohol



1
Aplicar el producto en la palma de la mano



2
Frotar las palmas de las manos entre sí



3
Frotar sobre todas las superficies de las manos y dedos hasta que estén secas.



Recomendaciones generales

- Suspender todo tipo reuniones presenciales (de trabajo y sociales como almuerzos o cortes de descanso compartidos)
- No compartir mate, vasos, cubiertos, saleros, alimentos, objetos personales.
- No comprar viandas en la “calle”. Cada persona traerá sus propios alimentos o se debe organizar la compra de las viandas/alimentos en lugares habilitados e higiénicamente seguros.

Observaciones

Recordar que en la jerarquía de las medidas para el control de los peligros, la primer medida es la “eliminación del peligro”, en este caso COVID-19. Para ello se debe:

- 1-** Evitar que las secreciones de una persona enferma se dispersen
 - 1.1** Uso de tapaboca o protección facial
 - 1.2** Taparse la boca con el pliegue del codo al toser o estornudar.
 - 1.3** Mantener la distancia social.
- 2-** Destruir el virus con Lavado y desinfección periódica de
 - 2.1** Manos
 - 2.2** Superficies.

Estas medidas dependen básicamente de las conductas de las personas, por lo que se debe trabajar mucho, en la capacitación y concientización tendientes a lograr HABITOS de AUTOCUIDADO.

Se deberán aplicar mecanismos de seguimiento permanente para asegurar la aplicación de las medidas de control recomendadas.



PROTOCOLO GUÍA
COVID-19

Industria, Obras y Servicios TEC

**CONSIDERACIONES
ESPECÍFICAS**

4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en la Industria de la Construcción

- >> Las siguientes recomendaciones, constituyen una base, para evitar la propagación de la COVID -19 dentro de la Industria, obras y servicios TEC, pudiéndose adaptar a las características específicas de cada contexto . No reemplazan, ni sustituyen la normativa de alcance nacional y local; ni a las indicaciones del Médico Laboral y del Responsable de Seguridad e Higiene Laboral.

Condiciones Generales para el reinicio de las actividades en la Industria de la Construcción:

Previo al ingreso del personal para reiniciar las tareas, se debe preparar la infraestructura, planificar las tareas, y organizar la forma de trabajo de manera de dar cumplimiento estricto en todo momento a:

- » **Distancia entre las personas**
- » **Lavado frecuente de manos**
- » **Desinfección de superficies/herramientas**
- » **Desinfección de los ambientes**
- » **Uso EPP necesario para Covid-19**
- » **Detección de personas con síntomas de Covid-19**

Esto aplica para todas las personas que ingresen a la obra, sean: contratistas, subcontratistas, proveedores, personal de producción, técnico profesional, de seguridad, de maestranza, etc.



Preparación de la **Infraestructura**

SECTOR DE INGRESO/EGRESO A LA OBRA

- 1 Adecuar de manera de evitar el ingreso/egreso de personas NO controladas.
- 2 Colocar lavamanos con agua, jabón, toallas de papel descartables, cesto de basura; o colocar rociador con alcohol en gel, de manera de asegurar la correcta higiene de las manos al ingreso del personal.
- 3 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.

SANITARIOS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Colocar jabón, toallas de papel descartables, cesto de basura (con bolsa).
- 3 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 4 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.

COMEDOR

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Organizar el espacio de manera de asegurar la distancia entre personas de 1,50m. No sentarse enfrentados.
- 3 La superficie de la mesa debe permitir su correcta limpieza y desinfección.
- 4 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 5 Colocar carteles de seguridad contra COVID-19 (*Por ejemplo: Obligación de lavarse las manos antes de ingresar al comedor, no compartir vasos, platos etc*).
- 6 Colocar cesto con bolsa para residuos.
- 7 Si tiene bache, colocar jabón y toallas de papel descartable, o colocar rociador con alcohol al 70%. Identificar el contenido del envase.
- 8 Colocar rociador con lavandina al 1%. Identificar el contenido del envase.



VESTUARIOS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Disponer de percheros/estantes/armarios que permitan depositar las pertenencias de manera ordenada y separadas de las de compañeros de trabajo.
- 3 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 4 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 5 Colocar cesto con bolsa para residuos.

PAÑOL

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Ordenar herramientas de manera de favorecer su desinfección usando mochila pulverizadora.
- 3 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 4 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 5 Colocar cesto con bolsa para residuos.
- 6 En caso de haber pañolero, marcar en el piso distancia de seguridad al mostrador/ventanilla.

ZONA DE PASO ESCALERAS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)

SECTOR DE AISLAMIENTO PROVISORIO

- 1 Definir sector para potenciales contagiados: debe mantener las distancias de seguridad, estar señalizado y con asientos.

SECTOR DE DESCARGA DE MATERIALES

- 1 Definir sector de descarga de materiales que permita la descarga sin que se produzcan aglomeraciones.
- 2 En lo posible desinfectar “todo” lo que ingresa a la obra, otra posibilidad es dejar los materiales en lugares con circulación de aire, alejados del espacio de trabajo.



Alistamiento del *personal*

- 1 Confeccionar listado de todo el personal que reanudará la actividad. El médico laboral verificará que no se encuentran dentro del “Grupo de riesgo”. Si por alguna causa la persona queda incluida dentro del grupo de riesgo, no debe formar parte de la dotación de reanudación de las actividades.
- 2 Tramitar el “Certificado único Habilitante para la Circulación”, a través de la página: **tramitesadistancia.gob.ar**. Instructivo paso por paso en el Canal TEC: <https://youtu.be/DqPZWqxnfg>
- 3 El Personal administrativo se comunicará telefónicamente con cada persona y llenará el formulario “Declaración Jurada Previo a Ingreso a Obra”. Luego, en obra, se completará con el dato de la temperatura y las firmas correspondientes. Esta declaración se realiza por única vez antes del inicio.
- 4 Completar la constancia de entrega de EPP (Res. SRT 299), particularmente los correspondientes a la prevención de Covid-19 y hacerla firmar por el empleado.
- 5 Se recomienda hacer entrega, en esta instancia, a cada empleado de un instructivo con información sobre las medidas generales de seguridad contra Covid-19 en la obra: Las 7 Reglas de Oro; EPP (obligatoriedad y forma correcta de uso); síntomas de la enfermedad y qué hacer en caso de presentar síntomas, técnica de lavado de manos.
- 6 Registrar la entrega del instructivo anterior con la firma del empleado que lo recibió.

Documentación necesaria para reiniciar las actividades

- 1 Verificar que la documentación habitual se encuentra vigente, particularmente el permiso de obra, seguros, programa de seguridad, constancia de entrega de EPP (firmada por cada empleado).
- 2 Documentación relacionada con COVID-19, Declaración Jurada (firmada por cada empleado), Constancia de entrega de EPP necesaria para Covid-19 (firmada por cada empleado), Protocolo Covid-19 para la obra.



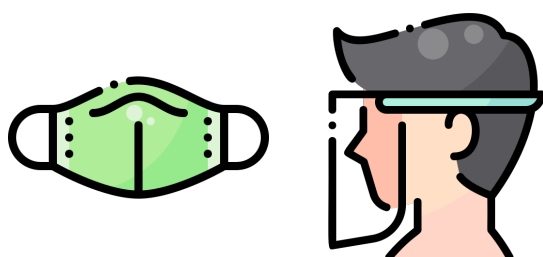
Cartelería específica COVID-19

Es de carácter obligatorio la colocación en lugares bien visibles de:

- Afiche Res. SRT 28/20 “SARS-CoV-2 Recomendaciones y medidas de prevención en ambientes laborales”.
- Indicaciones en caso de que una persona presente síntomas de Covid-19 con la línea de consulta de la provincia de Neuquén 0800-333-1002.
- Colocar cartelería de difusión preventiva y recomendaciones visuales.

Elementos de protección personal contra COVID-19

Con el objeto de evitar que las gotas de secreciones que la persona enferma libera al estornudar, toser, sonarse la nariz, hablar, exhalar, puedan llegar a otra persona o caigan sobre distintas superficies como piso, herramientas, etc. Se recomienda:



Quando se retire el tapaboca no lo apoye en ningún lado, colóquelo en su bolsillo o lugar seguro y desinfecte sus manos .

Quando se retire el protector facial, desinfectelo antes de apoyarlo en algún lugar.

Estos elementos deben ser lavados y desinfectados diariamente. Son de uso personal, **NO COMPARTIR**.

- Tapaboca de fabricación casera. Se pueden lavar y reutilizar.
- Barbijos descartables
- Protección facial: se pueden lavar, desinfectar y reutilizar.
- Se recomienda el uso de mameluco sobre la ropa de trabajo. Colocarse el mameluco antes de iniciar las tareas. Al finalizar la jornada dejarlo colgado, separado de otros para permitir su ventilación.
- Los botines, el mameluco y la ropa de trabajo deben quedar en la obra.
- Al terminar la jornada lavar los EPP con agua y jabón y desinfectar con alcohol al 70% o lavandina al 1%. Lea las instrucciones del fabricante.
- Para el personal de limpieza se recomienda utilizar guantes de PVC o nitrilo y delantal de PVC que permiten su desinfección usando lavandina al 1%.



Elementos de limpieza y desinfección

Antes de reiniciar la tareas verificar que se cuenta con la cantidad suficiente de elementos para asegurar el correcto lavado y desinfección de las instalaciones, herramientas, equipos y el lavado de manos.

- » Detergente para lavado de superficies, herramientas, utensilios.
- » Lavandina de uso doméstico para desinfección usando solución en agua al 1%.
- » Alcohol al 70 % para desinfección de manos y superficies o donde no se pueda utilizar lavandina.
- » Jabón
- » Toallas de papel (no usar toallas de tela) para secado de manos.
- » Recipientes para residuos.
- » Bolsas de residuos.
- » Trapos de piso.
- » Escurridores.
- » Papel para secar superficies. Evitar en lo posible el uso de trapos.
- » Baldes.
- » Rociadores.
- » Mochila pulverizadora.
- » Recipientes para preparar las soluciones de lavandina y alcohol.

Traslado hacia la obra y regreso al domicilio

- 1** Uso permanente de tapaboca y cumplimiento del distanciamiento social
- 2** Si se usa transporte público mantener distanciamiento social en la fila de espera y al subir/bajar del mismo. Desinfectarse las manos luego de tocar pasamanos, asientos, billetes, tarjetas. Desinfecte llaves y celular.
- 3** En vehículo, máximo 2 personas. El acompañante debe ir en el asiento trasero. Mantener ventilación del habitáculo. Desinfectar manijas, volante, palanca de cambios antes de tocar con las manos.



Ingreso y egreso diario

Se debe ser muy riguroso en el control diario de las condiciones para el ingreso a la obra, debiéndose:

- 1 Organizar turnos de ingreso/salida de manera que se cumpla con el distanciamiento de 1,5 mts entre operarios. Evitar aglomeraciones.
- 2 Cumplir con el distanciamiento de 1,5 mts entre los operarios.
- 3 Las personas deberán tener colocado su tapaboca.
- 4 Desinfectar las suelas del calzado. Se recomienda colocar un contenedor con dimensiones adecuadas que permita el contacto de toda la suela del calzado con lavandina al 1%.
- 5 Realizar el lavado/desinfección de manos.
- 6 Controlar y registrar la temperatura corporal de cada una de las personas a ingresar. Usar termómetro digital, de uso medicinal, e infrarrojo que permita la lectura a distancia sin contacto.
 - » Se llevará un registro diario indicando nombre, apellido, DNI y temperatura registrada.
 - » En los casos en que las mediciones presenten una temperatura mayor a 37,5°C se podrá repetir la medición, y ante la eventual ratificación, la persona no podrán ingresar y se dará aviso inmediato al empleador/responsable de la empresa y al médico laboral.
 - » Se designará una persona debidamente capacitada para realizar la toma de temperatura. Cómo mínimo esta persona deberá usar tapaboca y protección facial, debiéndose desinfectar las manos cada vez que realiza una toma.
- 7 No se debe permitir el ingreso de ninguna persona que no haya sido controlada. Evitar el ingreso de personas que no pertenezcan a la obra.
- 8 Realizar lavado de manos antes de salir de la obra.



Limpieza y desinfección de espacios comunes y herramientas

Se debe ser muy riguroso en el control diario de las condiciones para el ingreso a la obra, debiéndose:

- 1 Destinar personal específico debidamente capacitado en:
 - » La metodología para realizar el lavado y desinfección de las instalaciones y frentes de trabajo.
 - » La correcta preparación, utilización de los productos de limpieza.
 - » Las medidas de seguridad y uso de EPP para la ejecución de las tareas de limpieza.
- 2 Realizar la limpieza de superficies con agua y detergente de uso común o cualquier desengrasante. Luego desinfectar con lavandina al 1% o alcohol al 70%. La lavandina no es efectiva si la superficie contiene grasitud.
- 3 Limpiar y desinfectar cada 2 horas todas las herramientas manuales o par-te de estas que se tocan con las manos (palas, manijas de carretillas, volantes de hormigoneras, llaves/ botones de ac-cionamientos de equipos). Lo mismo se hará en picaportes, teclas de las llaves de luz, manijas y pasamanos.
- 4 Cada operario desinfectará las herramientas antes de guardarlas, entregarlas en el pañol. Usar lavandina al 1%.
- 5 Los comedores y sanitarios se limpiarán y desinfectarán antes y después de su uso (mínimo 4 veces durante la jornada laboral). Mantener bien ventilados (muy importante para diluir la concentración del virus en el aire).
- 6 Desinfectar los dispensadores de agua, microondas, heladeras (particularmente los botones, perillas, manijas, palancas).
- 7 El personal de limpieza deberá también realizar la reposición de jabón y toallas de papel.
- 8 Realizar los días Sábados o Domingos (una vez abierta la restricción de movilidad) la desinfección integral de los espacios.



Tratamiento de residuos

- 1 Disponer recipientes para residuos con bolsas en comedor, sanitario, vestuario, distribuidos en las áreas de trabajo.
- 2 Retirar las bolsas diariamente y rociarlas con lavandina al 1% antes de disponerlas para su recolección por el servicio público.
- 3 Limpiar y desinfectar los recipientes para residuos.
- 4 Los EPP descartables deben ser tratados como residuos patológicos.

Lavado de manos

- 1 Cada 2 horas se deberán interrumpir las tareas para permitir la higiene de las manos de los operarios.
- 2 Asegurar la disponibilidad de jabón, y alcohol al 70% o alcohol en gel.
- 3 Instruir al personal en el procedimiento de lavado de manos
- 4 Colocar cartel con el procedimiento de lavado de manos en sanitarios y comedor.



Recomendaciones generales

- Suspender todo tipo reuniones presenciales (de trabajo y sociales como almuerzos o cortes de descanso compartidos)
- No compartir mate, vasos, cubiertos, saleros, alimentos, objetos personales.
- No comprar viandas en la “calle”. Cada persona traerá sus propios alimentos o se debe organizar la compra de las viandas/alimentos en lugares habilitados e higiénicamente seguros.

Observaciones

Recordar que en la jerarquía de las medidas para el control de los peligros, la primer medida es la “eliminación del peligro”, en este caso COVID-19. Para ello se debe:

- 1-** Evitar que las secreciones de una persona enferma se dispersen
 - 1.1** Uso de tapaboca o protección facial
 - 1.2** Taparse la boca con el pliegue del codo al toser o estornudar.
 - 1.3** Mantener la distancia social.
- 2-** Destruir el virus con Lavado y desinfección periódica de
 - 2.1** Manos
 - 2.2** Superficies.

Estas medidas dependen básicamente de las conductas de las personas, por lo que se debe trabajar mucho, en la capacitación y concientización tendientes a lograr HABITOS de AUTOCUIDADO.

Se deberán aplicar mecanismos de seguimiento permanente para asegurar la aplicación de las medidas de control recomendadas.



PROTOCOLO GUÍA
COVID-19

Industria, Obras y Servicios TEC

ANEXOS

DECLARACIÓN JURADA INGRESO A OBRA			
INFORMACIÓN DE LA OBRA			
OBRA /PROYECTO:		EMPRESA	
DIRECCION:		UBICACIÓN	
FECHA:		HORA:	
INFORMACION DEL TRABAJADOR			
APELLIDO Y NOMBRE:			
EDAD:		D.N.I:	
EVALUACIÓN SINTOMÁTICA AL MOMENTO DE LA DECLARACIÓN			
¿Tiene?			
-Resfrío		SI	NO
-Tos		SI	NO
-Dolor de garganta		SI	NO
-Dificultad para respirar		SI	NO
-Decaimiento y dolor corporal		SI	NO
-Pérdida del olfato		SI	NO
-Pérdida del gusto		SI	NO
¿En los últimos 14 días ha estado en contacto con personas sospechosas o confirmadas de Covid-19?			
		SI	NO
¿En los últimos 14 días ha estado en zonas de Covid- 19? Extranjero, BS-AS, CABA, Córdoba, Chaco, Santa Fe, Tierra del Fuego, Bariloche, Loncopué, Cipolletti, Choele Choel			
		SI	NO
TESTEO DE TEMPERATURA CORPORAL			
Tipo de termómetro, marca, modelo, n° de serie		Temperatura Registrada	
FIRMAS			
TRABAJADOR		POR LA EMPRESA	
Firma y Aclaración		Firma y Aclaración	
El trabajador firmante declara que:			
- La información suministrada y los datos consignados en la presente declaración son verídico. - Ha recibido los elementos de protección sanitaria de acuerdo con el Protocolo aprobado por la Empresa. - Si alguna de las respuesta es positiva o la temperatura corporal es mayor a 37,5°C se debe evitar el ingreso de la persona a la obra y dar aviso inmediato al empleador/responsable de la empresa y al Médico Laboral.			

Listado Verificación de Condiciones para el Reinicio de Tareas	Cumple	
	SI	NO
Permiso de obra vigente		
Programa de Seguridad y AIO vigentes		
Seguros vigentes		
Listado completo con los datos del personal que ingresará obra		
Se verificó que no se encuentran dentro del “Grupo de riesgo”		
Formulario Declaración jurada de datos (uno por persona diariamente)		
Permiso para circular de cada trabajador		
Formulario entrega EPP (Res. SRT 299)		
Formulario constancia de capacitación		
Protocolo		
Afiche Res. SRT 29/20		
Cartelería específica Covid-19 (mantener distancia, lavado de manos, uso tapaboca/protección facial etc.)		
Rol de actuación ante la presencia de una persona con síntomas.		
Bacha con agua, jabón, toallas de papel, recipiente para residuos, o pulverizadores con alcohol al 70%, o alcohol en gel, en la entrada a la obra y en cantidad suficiente.		
Termómetro (de uso medicinal)		
Ingreso a la obra se encuentra cerrado de manera que no pueda ingresar personal no controlado		
Insumos para limpieza (lavandina, detergente, trapos, baldes, trapeadores, pulverizadores, etc) en cantidad suficiente.		
Sanitarios aptos (higiene, disponibilidad de elementos para lavado de manos, recipiente con tapa para residuos)		
Comedor apto. (superficie de la mesa de material de fácil limpieza y desinfección, espacio para mantener distanciamiento, ventilación, recipiente con tapa para residuos)		
Lugar apropiado para dejar lo EPP, ropa de trabajo hasta su limpieza y desinfección		
Lugar apropiado para las pertenencias de los trabajadores (camperas, mochilas, etc)		
EPP específicos Covid-19 (tapabocas, protección facial, guantes PVC)		
Lugar destinado, claramente identificado y con condiciones adecuadas para el aislamiento provisorio para potenciales contagiados		
Se han organizado turnos de entrada/salida para asegurar el distanciamiento personal		
Se han organizado turnos de almuerzo/refrigerio para asegurar el distanciamiento personal		
Se han establecido y publicado el horario de interrupción de tareas cada 2hs para higiene personal		
Se ha establecido la forma de realizar la descarga de materiales de manera de evitar aglomeraciones y asegurar la desinfección de los mismos.		

ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

(1) Razón Social:			(2) C.U.I.T.:	
(3) Dirección:	(4) Localidad:	(5) C.P:	(6) Provincia:	
(7) Nombre y Apellido del Trabajador:			(8) D.N.I.:	
(9) Descripción breve del puesto/s de trabajo en el/los cuales se desempeña en trabajador:		(10) Elementos de protección personal, necesarios para el trabajador, según el puesto de trabajo:		

	(11) Producto	(12) Tipo // Modelo	(13) Marca	(14) Posee certificación SI // NO	(15) Cantidad	(16) Fecha de entrega	(17) Firma del trabajador
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

(18) Información adicional:

	Registro Diario Temperatura Corporal				
Obra				Fecha	
Datos Termómetro					
Marca		Modelo		N° Serie	
Nombre y Apellido del trabajador	DNI	Dirección		Temperatura (°C)	Firma del trabajador
Registró	Firma y aclaración				

En caso de presentar temperatura de 37,5 °C evitar ingreso a la obra.

Dar aviso inmediato a:

SARS-CoV-2 Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO

- La higiene de manos, de manera frecuente, es la medida principal de prevención y control de la infección:
 - Antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, comer y/o amamantar.
 - Después de tocar superficies públicas (*mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc*), manipular dinero, llaves, animales, ir al baño o cambiar pañales.
 - Mantener una distancia mínima de 1 metro con cualquier persona.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.
- Evitar compartir elementos de uso personal (*vasos, cubiertos, elementos de higiene, etc.*)
- Informarse sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19, de acuerdo a las indicaciones del empleador y las indicaciones de los medios oficiales.
- Respetar las restricciones relativas a los viajes, los desplazamientos y las concentraciones multitudinarias de personas.
- Ventilación de ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.
- La limpieza de superficies se recomienda que sea húmeda y frecuente de objetos y superficies, con productos como alcohol al 70%, lavandina, etc.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Deben ser adecuados al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional. Utilizar EPP descartables, o si no es así, que puedan desinfectarse después del uso, siguiendo las recomendaciones del fabricante. La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico. Cuando sea necesario el uso conjunto de más de un EPP, debe asegurarse la compatibilidad entre ellos.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Sólo está recomendado para personas con síntomas de infección respiratoria y personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios. En ningún caso tendrán válvula de exhalación, ya que favorecería la difusión del virus.

GUANTES

Se recomiendan que sean desechables. Para tareas de limpieza y desinfección de superficies, se deben utilizar guantes resistentes a la rotura.

ROPA DE PROTECCIÓN

Debe tener resistencia a la penetración de microorganismos.

Se recomienda que la ropa de protección biológica sea desechable.

La ropa que sea reutilizable (*ambos, batas, guardapolvos, cofias, etc.*) no deberá ser utilizada fuera del ambiente laboral y la limpieza deberá evitar la difusión o propagación de los contaminantes biológicos.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

Se utilizará cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (*por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones*) y durante los procedimientos de generación de aerosoles.

COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS EPP

Deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición. Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación.

DESCARTE / DESCONTAMINACIÓN

Después del retiro:

Los EPP desechables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados para residuos patológicos.

Los EPP reutilizables deben recogerse en contenedores o bolsas específicas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos.

Deberá haber un procedimiento específico para disposición y tratamiento de los EPP.

ALMACENAJE Y MANTENIMIENTO

Los EPP deben ser almacenados adecuadamente, siguiendo las instrucciones dadas por el fabricante, de manera que se evite el daño accidental de los mismos o su contaminación.

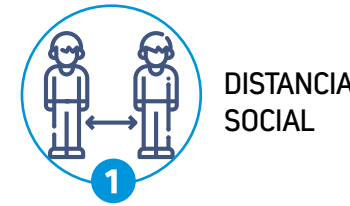
Su ART es:

***Emergencias:**

* Indicar el teléfono de emergencia que establezca la autoridad sanitaria de la jurisdicción (Ej.: en CABA 107).



7 REGLAS DE ORO



DISTANCIA SOCIAL



USAR PROTECTOR FACIAL O TAPABOCA



LAVARSE LAS MANOS



CUBRIRSE CON EL PLIEGUE DEL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR



LAVARSE LAS MANOS



NO COMPARTIR ELEMENTOS DE USO PERSONAL



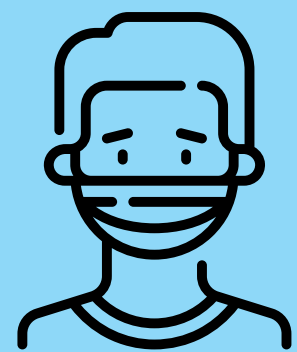
DESINFECTAR OBJETOS Y SUPERFICIES



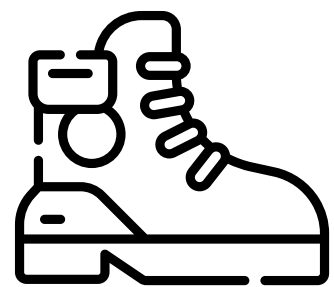
Una persona infectada puede no presentar síntomas, pero igualmente contagia, por lo que es importante que se cumpla siempre con las 7 Reglas de Oro contra Covid-19

1

INGRESO A LA OBRA



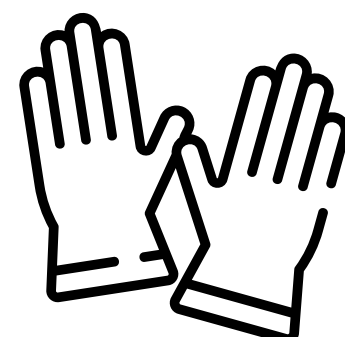
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



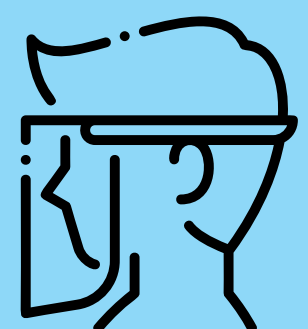
Limpieza del calzado al ingresar



Lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.



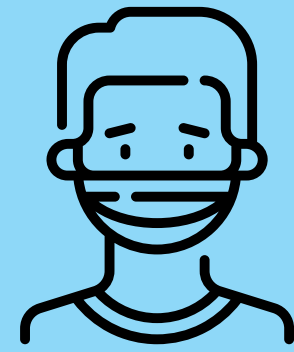
Uso de guantes de seguridad en el trabajo (Obligatorio)



Uso de gafas o mascara de protección facial

2

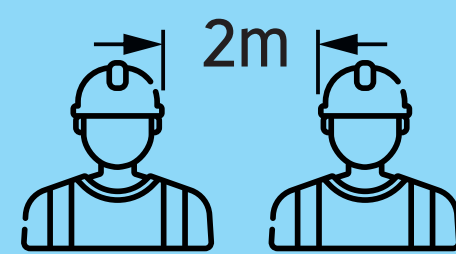
DURANTE LA OBRA



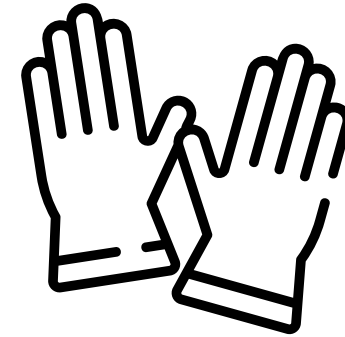
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



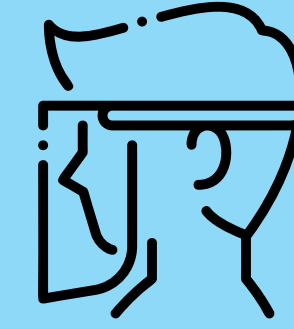
Desinfección de objetos, herramientas y superficies con alcohol al 70% y/o agua lavandina al 10%



Distanciamiento entre operarios (2m), o sólo 1 operario por ambiente. Evitar reuniones innecesarias.



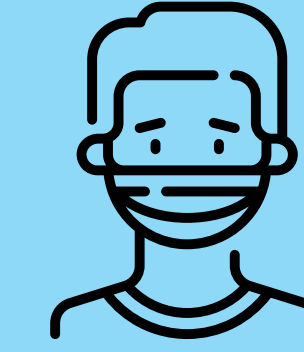
Uso de guantes de seguridad en el trabajo (Obligatorio) Y lavado de manos cada 2 horas.



Uso de gafas o mascara de protección facial

3

EGRESO DE LA OBRA



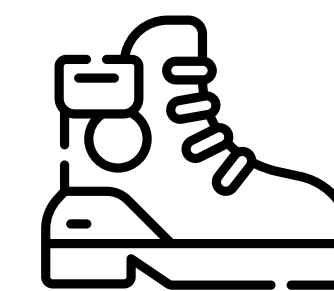
Uso de protector facial o tapaboca (personal y obligatorio)



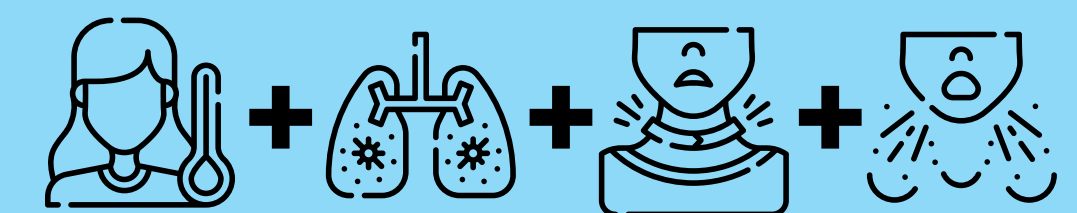
Desinfección de objetos, herramientas y superficies con alcohol al 70% y/o agua lavandina al 10%



Lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.



Limpieza del calzado al retirarse



Ante síntomas, avisar de inmediato al jefe de obra/ supervisor/capataz, NO IR AL HOSPITAL



PROTOCOLO GUÍA
COVID-19

Decreto Provincial 478/20

USO OBLIGATORIO



***de Protectores faciales
o Tapabocas***

Reconocimientos al Equipo de Trabajo Interdisciplinario

Autores

Ing. María Beatriz Leyria

Esp. Seguridad e Higiene Laboral

Bioquímica Lorena Gallegos

Gerente de Calidad Laboratorios y Banco de Sangre

Dra. Carla García Crespo

Médica Especialista en Medicina Laboral

Diseño

Prototipo gráfico inicial:

Victoria Eugenia Leyria

Diseñadora Gráfica

Revisión, adecuación y coordinación:

Gustavo Edelman

Diseñador y TEC

Diseño final y adecuación a imagen TEC:

Estudio Ariel Ibarroule

Asesoría Legal

Dr Juan Carlos Fernández

Revisión Documental:

TEC. Guillermo Octavio Gonzalez

TEC. Paulo Trapani

TEC. Javier Bergesio

TEC. Gustavo Edelman

TEC. Patricio Duran

TEC. Carolina Di Giglio

TEC. Noelia Apablaza

TEC. Carlos Arce

TEC. Victor Amprino

Mesa Ejecutiva CPTN