



---

# PROTOCOLO GUÍA COVID-19

# B

**CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS**  
INDUSTRIA, OBRAS Y SERVICIOS TEC

**TEC**

COLEGIO PROFESIONAL  
DE TÉCNICOS DE LA  
PROVINCIA DEL NEUQUÉN  
Ley 2988

## INDICE

PARTE A

### 1. Introducción

### 2. Objetivo

#### **CONSIDERACIONES GENERALES:**

### 3. Sobre el Covid-19

- » ¿Qué es?
- » ¿Cómo se contagia?
- » ¿Cómo evitar el contagio?
- » ¿Cuáles son los síntomas?
- » ¿Qué hacer en caso de presentar algún síntoma?
- » ¿Cómo eliminar el virus de manos y superficies?
- » Recomendaciones Generales

PARTE B

#### **CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS:**

### 4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en Industria, Obras y Servicios Técnicos.

#### 4.1 Condiciones para el reinicio de las actividades:

- » Preparación de la infraestructura
- » Alistamiento del personal
- » Documentación necesaria para reiniciar las actividades
- » Cartelería específica Covid-19
- » EPP contra Covid-19
- » Elementos de limpieza y desinfección
- » Organización del ingreso/egreso, uso comedor. Planificación de las tareas.

#### 4.2 Traslado hacia la obra y regreso al domicilio.

#### 4.3 Ingreso/egreso diario.

#### 4.4 Limpieza y desinfección.

#### 4.5 Tratamiento de residuos.

#### 4.6 Lavado de manos.

### 5. Recomendaciones generales

PARTE C

### 6. Anexos

- » Declaración Jurada
- » Listado de verificación de condiciones iniciales.
- » Afiche SRT 29/20.
- » Constancia entrega EPP (Res. 299 SRT).
- » Modelo de cartel de obra.
- » Paquete de soporte gráfico.

## 4. Protocolo de Prevención y Mitigación del Covid-19 en la Industria de la Construcción

- >> Las siguientes recomendaciones, constituyen una base, para evitar la propagación de la COVID -19 dentro de la Industria, obras y servicios TEC, pudiéndose adaptar a las características específicas de cada contexto . No reemplazan, ni sustituyen la normativa de alcance nacional y local; ni a las indicaciones del Médico Laboral y del Responsable de Seguridad e Higiene Laboral.

### Condiciones Generales para el reinicio de las actividades en la Industria de la Construcción:

Previo al ingreso del personal para reiniciar las tareas, se debe preparar la infraestructura, planificar las tareas, y organizar la forma de trabajo de manera de dar cumplimiento estricto en todo momento a:

- » **Distancia entre las personas**
- » **Lavado frecuente de manos**
- » **Desinfección de superficies/herramientas**
- » **Desinfección de los ambientes**
- » **Uso EPP necesario para Covid-19**
- » **Detección de personas con síntomas de Covid-19**

Esto aplica para todas las personas que ingresen a la obra, sean: contratistas, subcontratistas, proveedores, personal de producción, técnico profesional, de seguridad, de maestranza, etc.



## Preparación de la *Infraestructura*

### SECTOR DE INGRESO/EGRESO A LA OBRA

- 1 Adecuar de manera de evitar el ingreso/egreso de personas NO controladas.
- 2 Colocar lavamanos con agua, jabón, toallas de papel descartables, cesto de basura; o colocar rociador con alcohol en gel, de manera de asegurar la correcta higiene de las manos al ingreso del personal.
- 3 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.

### SANITARIOS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Colocar jabón, toallas de papel descartables, cesto de basura (con bolsa).
- 3 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 4 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.

### COMEDOR

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Organizar el espacio de manera de asegurar la distancia entre personas de 1,50m. No sentarse enfrentados.
- 3 La superficie de la mesa debe permitir su correcta limpieza y desinfección.
- 4 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 5 Colocar carteles de seguridad contra COVID-19 (*Por ejemplo: Obligación de lavarse las manos antes de ingresar al comedor, no compartir vasos, platos etc*).
- 6 Colocar cesto con bolsa para residuos.
- 7 Si tiene bacha, colocar jabón y toallas de papel descartable, o colocar rociador con alcohol al 70%. Identificar el contenido del envase.
- 8 Colocar rociador con lavandina al 1%. Identificar el contenido del envase.



## VESTUARIOS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Disponer de percheros/estantes/armarios que permitan depositar las pertenencias de manera ordenada y separadas de las de compañeros de trabajo.
- 3 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 4 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 5 Colocar cesto con bolsa para residuos.

## PAÑOL

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)
- 2 Ordenar herramientas de manera de favorecer su desinfección usando mochila pulverizadora.
- 3 Asegurar ventilación, muy importante para diluir la potencial carga viral en el aire.
- 4 Colocar cartel indicando las medidas de seguridad básicas de prevención contra COVID-19.
- 5 Colocar cesto con bolsa para residuos.
- 6 En caso de haber pañolero, marcar en el piso distancia de seguridad al mostrador/ventanilla.

## ZONA DE PASO ESCALERAS

- 1 Realizar limpieza y desinfección general con lavandina al 1% (se puede aplicar con trapo o mochila pulverizadora)

## SECTOR DE AISLAMIENTO PROVISORIO

- 1 Definir sector para potenciales contagiados: debe mantener las distancias de seguridad, estar señalizado y con asientos.

## SECTOR DE DESCARGA DE MATERIALES

- 1 Definir sector de descarga de materiales que permita la descarga sin que se produzcan aglomeraciones.
- 2 En lo posible desinfectar “todo” lo que ingresa a la obra, otra posibilidad es dejar los materiales en lugares con circulación de aire, alejados del espacio de trabajo.



## Alistamiento del personal

- 1 Confeccionar listado de todo el personal que reanudará la actividad. El médico laboral verificará que no se encuentran dentro del “Grupo de riesgo”. Si por alguna causa la persona queda incluida dentro del grupo de riesgo, no debe formar parte de la dotación de reanudación de las actividades.
- 2 Tramitar el “Certificado único Habilitante para la Circulación”, a través de la página: **tramitesadistancia.gob.ar**. Instructivo paso por paso en el Canal TEC: <https://youtu.be/DqPZWqxnfg>
- 3 El Personal administrativo se comunicará telefónicamente con cada persona y llenará el formulario “Declaración Jurada Previo a Ingreso a Obra”. Luego, en obra, se completará con el dato de la temperatura y las firmas correspondientes. Esta declaración se realiza por única vez antes del inicio.
- 4 Completar la constancia de entrega de EPP (Res. SRT 299), particularmente los correspondientes a la prevención de Covid-19 y hacerla firmar por el empleado.
- 5 Se recomienda hacer entrega, en esta instancia, a cada empleado de un instructivo con información sobre las medidas generales de seguridad contra Covid-19 en la obra: Las 7 Reglas de Oro; EPP (obligatoriedad y forma correcta de uso); síntomas de la enfermedad y qué hacer en caso de presentar síntomas, técnica de lavado de manos.
- 6 Registrar la entrega del instructivo anterior con la firma del empleado que lo recibió.

## Documentación necesaria para reiniciar las actividades

- 1 Verificar que la documentación habitual se encuentra vigente, particularmente el permiso de obra, seguros, programa de seguridad, constancia de entrega de EPP (firmada por cada empleado).
- 2 Documentación relacionada con COVID-19, Declaración Jurada (firmada por cada empleado), Constancia de entrega de EPP necesaria para Covid-19 (firmada por cada empleado), Protocolo Covid-19 para la obra.



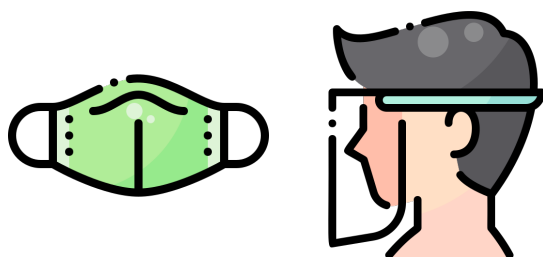
## Cartelería específica COVID-19

Es de carácter obligatorio la colocación en lugares bien visibles de:

- Afiche Res. SRT 28/20 “SARS-CoV-2 Recomendaciones y medidas de prevención en ambientes laborales”.
- Indicaciones en caso de que una persona presente síntomas de Covid-19 con la línea de consulta de la provincia de Neuquén 0800-333-1002.
- Colocar cartelería de difusión preventiva y recomendaciones visuales.

## Elementos de protección personal contra COVID-19

Con el objeto de evitar que las gotas de secreciones que la persona enferma libera al estornudar, toser, sonarse la nariz, hablar, exhalar, puedan llegar a otra persona o caigan sobre distintas superficies como piso, herramientas, etc. Se recomienda:



Quando se retire el tapaboca no lo apoye en ningún lado, colóquelo en su bolsillo o lugar seguro y desinfecte sus manos .

Quando se retire el protector facial, desinfectelo antes de apoyarlo en algún lugar.

Estos elementos deben ser lavados y desinfectados diariamente. Son de uso personal, **NO COMPARTIR**.

- Tapaboca de fabricación casera. Se pueden lavar y reutilizar.
- Barbijos descartables
- Protección facial: se pueden lavar, desinfectar y reutilizar.
- Se recomienda el uso de mameluco sobre la ropa de trabajo. Colocarse el mameluco antes de iniciar las tareas. Al finalizar la jornada dejarlo colgado, separado de otros para permitir su ventilación.
- Los botines, el mameluco y la ropa de trabajo deben quedar en la obra.
- Al terminar la jornada lavar los EPP con agua y jabón y desinfectar con alcohol al 70% o lavandina al 1%. Lea las instrucciones del fabricante.
- Para el personal de limpieza se recomienda utilizar guantes de PVC o nitrilo y delantal de PVC que permiten su desinfección usando lavandina al 1%.



## Elementos de limpieza y desinfección

Antes de reiniciar la tareas verificar que se cuenta con la cantidad suficiente de elementos para asegurar el correcto lavado y desinfección de las instalaciones, herramientas, equipos y el lavado de manos.

- » Detergente para lavado de superficies, herramientas, utensilios.
- » Lavandina de uso doméstico para desinfección usando solución en agua al 1%.
- » Alcohol al 70 % para desinfección de manos y superficies o donde no se pueda utilizar lavandina.
- » Jabón
- » Toallas de papel (no usar toallas de tela) para secado de manos.
- » Recipientes para residuos.
- » Bolsas de residuos.
- » Trapos de piso.
- » Escurridores.
- » Papel para secar superficies. Evitar en lo posible el uso de trapos.
- » Baldes.
- » Rociadores.
- » Mochila pulverizadora.
- » Recipientes para preparar las soluciones de lavandina y alcohol.

## Traslado hacia la obra y regreso al domicilio

- 1** Uso permanente de tapaboca y cumplimiento del distanciamiento social
- 2** Si se usa transporte público mantener distanciamiento social en la fila de espera y al subir/bajar del mismo. Desinfectarse las manos luego de tocar pasamanos, asientos, billetes, tarjetas. Desinfecte llaves y celular.
- 3** En vehículo, máximo 2 personas. El acompañante debe ir en el asiento trasero. Mantener ventilación del habitáculo. Desinfectar manijas, volante, palanca de cambios antes de tocar con las manos.





## Ingreso y egreso diario

Se debe ser muy riguroso en el control diario de las condiciones para el ingreso a la obra, debiéndose:

- 1 Organizar turnos de ingreso/salida de manera que se cumpla con el distanciamiento de 1,5 mts entre operarios. Evitar aglomeraciones.
- 2 Cumplir con el distanciamiento de 1,5 mts entre los operarios.
- 3 Las personas deberán tener colocado su tapaboca.
- 4 Desinfectar las suelas del calzado. Se recomienda colocar un contenedor con dimensiones adecuadas que permita el contacto de toda la suela del calzado con lavandina al 1%.
- 5 Realizar el lavado/desinfección de manos.
- 6 Controlar y registrar la temperatura corporal de cada una de las personas a ingresar. Usar termómetro digital, de uso medicinal, e infrarrojo que permita la lectura a distancia sin contacto.
  - » Se llevará un registro diario indicando nombre, apellido, DNI y temperatura registrada.
  - » En los casos en que las mediciones presenten una temperatura mayor a 37,5°C se podrá repetir la medición, y ante la eventual ratificación, la persona no podrán ingresar y se dará aviso inmediato al empleador/responsable de la empresa y al médico laboral.
  - » Se designará una persona debidamente capacitada para realizar la toma de temperatura. Cómo mínimo esta persona deberá usar tapaboca y protección facial, debiéndose desinfectar las manos cada vez que realiza una toma.
- 7 No se debe permitir el ingreso de ninguna persona que no haya sido controlada. Evitar el ingreso de personas que no pertenezcan a la obra.
- 8 Realizar lavado de manos antes de salir de la obra.



## Limpieza y desinfección de espacios comunes y herramientas

Se debe ser muy riguroso en el control diario de las condiciones para el ingreso a la obra, debiéndose:

- 1 Destinar personal específico debidamente capacitado en:
  - » La metodología para realizar el lavado y desinfección de las instalaciones y frentes de trabajo.
  - » La correcta preparación, utilización de los productos de limpieza.
  - » Las medidas de seguridad y uso de EPP para la ejecución de las tareas de limpieza.
- 2 Realizar la limpieza de superficies con agua y detergente de uso común o cualquier desengrasante. Luego desinfectar con lavandina al 1% o alcohol al 70%. La lavandina no es efectiva si la superficie contiene grasitud.
- 3 Limpiar y desinfectar cada 2 horas todas las herramientas manuales o parte de estas que se tocan con las manos (palas, manijas de carretillas, volantes de hormigoneras, llaves/ botones de accionamientos de equipos). Lo mismo se hará en picaportes, teclas de las llaves de luz, manijas y pasamanos.
- 4 Cada operario desinfectará las herramientas antes de guardarlas, entregarlas en el pañol. Usar lavandina al 1%.
- 5 Los comedores y sanitarios se limpiarán y desinfectarán antes y después de su uso (mínimo 4 veces durante la jornada laboral). Mantener bien ventilados (muy importante para diluir la concentración del virus en el aire).
- 6 Desinfectar los dispensadores de agua, microondas, heladeras (particularmente los botones, perillas, manijas, palancas).
- 7 El personal de limpieza deberá también realizar la reposición de jabón y toallas de papel.
- 8 Realizar los días Sábados o Domingos ( una vez abierta la restricción de movilidad) la desinfección integral de los espacios.



## Tratamiento de residuos

- 1 Disponer recipientes para residuos con bolsas en comedor, sanitario, vestuario, distribuidos en las áreas de trabajo.
- 2 Retirar las bolsas diariamente y rociarlas con lavandina al 1% antes de disponerlas para su recolección por el servicio público.
- 3 Limpiar y desinfectar los recipientes para residuos.
- 4 Los EPP descartables deben ser tratados como residuos patológicos.

## Lavado de manos

- 1 Cada 2 horas se deberán interrumpir las tareas para permitir la higiene de las manos de los operarios.
- 2 Asegurar la disponibilidad de jabón, y alcohol al 70% o alcohol en gel.
- 3 Instruir al personal en el procedimiento de lavado de manos
- 4 Colocar cartel con el procedimiento de lavado de manos en sanitarios y comedor.



## Recomendaciones generales

- Suspender todo tipo reuniones presenciales (de trabajo y sociales como almuerzos o cortes de descanso compartidos)
- No compartir mate, vasos, cubiertos, saleros, alimentos, objetos personales.
- No comprar viandas en la “calle”. Cada persona traerá sus propios alimentos o se debe organizar la compra de las viandas/alimentos en lugares habilitados e higiénicamente seguros.

### Observaciones

**Recordar que en la jerarquía de las medidas para el control de los peligros, la primer medida es la “eliminación del peligro”, en este caso COVID-19.** Para ello se debe:

- 1-** Evitar que las secreciones de una persona enferma se dispersen
  - 1.1** Uso de tapaboca o protección facial
  - 1.2** Taparse la boca con el pliegue del codo al toser o estornudar.
  - 1.3** Mantener la distancia social.
- 2-** Destruir el virus con Lavado y desinfección periódica de
  - 2.1** Manos
  - 2.2** Superficies.

Estas medidas dependen básicamente de las conductas de las personas, por lo que se debe trabajar mucho, en la capacitación y concientización tendientes a lograr **HABITOS de AUTOCUIDADO.**

**Se deberán aplicar mecanismos de seguimiento permanente para asegurar la aplicación de las medidas de control recomendadas.**



## Reconocimientos al Equipo de Trabajo Interdisciplinario

### Autores

**Ing. María Beatriz Leyria**

Esp. Seguridad e Higiene Laboral

**Bioquímica Lorena Gallegos**

Gerente de Calidad Laboratorios y Banco de Sangre

**Dra. Carla García Crespo**

Médica Especialista en Medicina Laboral

### Diseño

*Prototipo gráfico inicial:*

**Victoria Eugenia Leyria**

Diseñadora Gráfica

*Revisión, adecuación y coordinación:*

**Gustavo Edelman**

Diseñador y TEC

*Diseño final y adecuación a imagen TEC:*

**Estudio Ariel Ibarroule**

### Asesoría Legal

**Dr Juan Carlos Fernández**

### Revisión Documental:

TEC. Guillermo Octavio Gonzalez

TEC. Paulo Trapani

TEC. Javier Bergesio

TEC. Gustavo Edelman

TEC. Patricio Duran

TEC. Carolina Di Giglio

TEC. Noelia Apablaza

TEC. Carlos Arce

TEC. Victor Amprino

Mesa Ejecutiva CPTN